



Post - Sportgemeinschaft 05 e.V.
Postfach 101366, 75113 Pforzheim

Rehabilitationssport - nach ärztlicher Verordnung -
ist ein Teil des Sportangebots der **PSG 05 Pforzheim**
Er ist anerkannt und zertifiziert vom DBS und BBS

Koronarsport:

Gezielte sportliche Betätigung nach Herzinfarkt, Bypassoperation, Herzklappenoperation, PTCA, Stent usw. unter Anleitung von fachlich qualifizierten Therapeuten und ärztlicher Betreuung während der Übungseinheiten in Gruppen.

Ansprechpartner bei der PSG 05: Herr Rudolf Gräber, Telefon-Nr.: 07231/765 836

Ärztliche Betreuung: Herr Dr. med. Wolfgang Klemann, Facharzt für Innere Medizin, und andere

Diabetiker-Sportgruppe:

- in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe „Die Spritzigen“ –
Bewegung und Gymnastik in der Gruppe, kleine Spiele unter Anleitung von fachkundigen Therapeuten.

Ansprechpartner bei der PSG 05: Geschäftsstelle, Telefon-Nr. 07231/74203

Ärztliche Betreuung: Herr Dr. med. Ralf Bickel, Facharzt für Diabetologie

Auch im **Gesundheitssport** können Sie sich bei der PSG 05 vorbeugend sportlich aktiv betätigen, z.B. Fitness- und Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Gesundheitsschwimmen und Seniorensport.

Ansprechpartner bei der PSG 05: Geschäftsstelle, Telefon-Nr. 07231/74203

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Weitere Informationen über Trainingsorte und Übungszeiten finden Sie unter dem Link **Abteilungen** unter der jeweiligen Sportgruppe.

Sportanlagen: Hercynia- und Büchenbronner Str.
Sparkasse Pforzheim BLZ 666 500 85 Konto 2 706 032
Telefon: 07231 / 74203 Fax: 07231 / 4187984
info@psg-pforzheim.de www.psg-pforzheim.de