



## SCHWIMMEN

**Manfred Baumann**

Tel. 0 72 31 / 46 54 51

- ☛ Schüler: Montag 17.00-18.00 Uhr Emma-Jäger-Bad
- ☛ Jugend+: Montag 18.00-19.00 Uhr



## TAEKWONDO

**Alexander Wegmann**

Tel. 0 72 33 / 94 41 21

- ☛ Anfänger ab 6 Jahre: Dienstag 17.30-18.30 Uhr Schanzschule Dojo
- ☛ Donnerstag 17.30-18.30 Uhr Schanzschule Dojo
- ☛ Schüler / Jugend: Dienstag 17.30-19.00 Uhr Schanzschule Dojo
- ☛ Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Schanzschule Dojo
- ☛ Erwachsene: Dienstag 19.30-21.00 Uhr Schanzschule Dojo
- ☛ Schüler/Jugend ab 8.Kup Kampf- /Formentraining: Freitag 18.30-20.00 Uhr Schanzschule Turnhalle



## TENNIS

**Sebastian Haase**

- ☛ Tennisanlage Hercyniastraße 104 (Mai – Oktober) Tel.: 2812551
- ☛ Tennisbreitentraining für Kinder ab 5 Jahren: Sportwart Dieter Theurer Tel.: 07231-73442 Mobil: 0171/7545677
- Jugendwart Franz Blum Tel.: 0171/7542659
- Jugendwartin Gabi Gericke Tel.: 07231-471942
- Breitentraining Joachim Salewski Tel.: 07082-40980



## VOLLEYBALL

**Rüdiger Kristen**

Tel. 0 72 32 / 7 90 80

- ☛ Familien-Volleyball Er und Sie mit Kinderspielgruppe: Montag 20.00-22.00 Uhr Ottersteinschule
- ☛ Freitag 18.30-20.00 Uhr Haidachschule



## SENIORENSPORT

**Ingrid Häffelin**

Tel. 0 70 82 / 7 92 27 77  
Mobil: 01 52-55 34 38

- ☛ Seniorengymnastik: Montag 14.30-15.30 Uhr Sonnenhofschule
- ☛ Kegeln: 2. und 4. Dienstag im Monat 14.00-16.00 Uhr Vereinsgaststätte
- ☛ Wandern: siehe Jahresplan/Internet



## JEDERMANNSPORT

**Hubert Zimmermann**

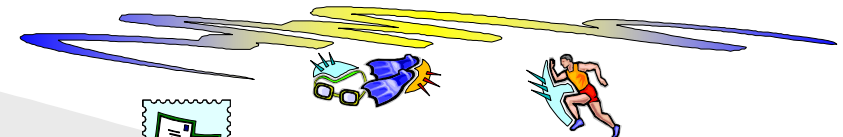
Tel. 0 72 32 / 14 90

- ☛ Montag 20.00-22.00 Uhr Sonnenhofschule



Pforzheim

**Herzlich willkommen!**  
**bei der Post-Sportgemeinschaft 05 Pforzheim e.V. (PSG 05)**



Basketball  
Funktionsgymnastik  
Fußball  
Gesundheitssport  
Jedermannsport  
Judo  
Koronarsport  
Rehasport/Orthopädie  
Schwimmen  
Senioren sport  
Taekwondo  
Tennis  
Volleyball



Die Preisliste finden Sie auf unserer Homepage, oder erhalten Sie in den Abteilungen und in der Geschäftsstelle.

Hercyniastr.104 - 75173 Pforzheim / Postfach 101366 - 75113 Pf.  
Telefon 07231 / 74203

Sprechzeiten: Montag 17.00-18.00 Uhr + Mittwoch 16.00-17.00 Uhr

[www.psg-pforzheim.de](http://www.psg-pforzheim.de)

E-Mail: [info@psg-pforzheim.de](mailto:info@psg-pforzheim.de)



## BASKETBALL

### Stefan Erhardt

Tel. 01 60 / 3 68 73 20

↻ Kinder/Schüler	U10 m/w	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
↻ Schüler	U 12 m/w	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	U 12 m/w	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Haidachschule
↻ Mädchen	U 15+17 w	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Schanzschule
	U 14 m	Mittwoch	18.00 - 19.15 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	U 14 m	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Haidachschule
↻ Jugend	U 16 m II	Mittwoch	18.00 - 19.15 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	U 16 m II	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Waldorfschule (alte H.)
	U 16 m	Mittwoch	19.15 - 20.30 Uhr	Waldorfschule (neue H.)
	U 16 m	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Haidachschule
	U 18 m	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Schanzschule
	U 18 m	Mittwoch	20.00 - 21.45 Uhr	Haidachschule
↻ Herren	H 1	Dienstag	20.00 - 21.45 Uhr	Haidachschule
	H 1	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Fritz-Erler-Schule
	H 2	Montag	20.00 - 21.45 Uhr	Otterstein-Schule
	H 2	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Fritz-Erler-Schule
↻ Freizeit	Ü 35 m/w	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Waldorfschule (neue H.)



## FUSSBALL

Jerry Jeschek

Hans-Joachim Baum – Jugendleiter

Tel. 01 52 / 02 02 78 72

Tel. 01 63 / 2 94 53 41

↻ D3-Junioren (Jhg. 02/03)	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
D1-Junioren (Jhg. 2001)	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
F1-/F2 Junioren (Jhg 05/06)	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
D2-Junioren (Jhg. 02/03)	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
Torwarttraining E-/D-Junioren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
1. Mannschaft	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
E1-/E2-Junioren (Jhg. 03/04)	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
D1-Junioren (Jhg. 01)	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
AH-Senioren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
Torwarttraining E-/D-Junioren	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportgelände PSG
F1-/F2-Junioren (Jhg. 05/06)	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
D2-/D3-Junioren (Jhg. 02/03)	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände PSG
C-Junioren (Jhg. 99/01)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportgelände PSG
1. Mannschaft	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportgelände PSG
Bambini (bis Jhg 07)	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportgelände PSG
E1-/E2-Junioren (Jhg. 03/04)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Sportgelände PSG



## GESUNDHEITSSPORT

Ingrid Häffelin

Tel. 0 70 82 / 7 92 27 77

Mobil: 01 52 / 55 34 38 31

↻	Montag	19.00-20.00 Uhr	Schanzschule
---	--------	-----------------	--------------

Funktionelle Gymnastik, Ausdauer- und Gesundheitstraining



## FUNKTIONSGYMNASTIK

Geschäftsstelle der PSG

Tel. 0 72 31 / 7 42 03

↻	Montag	18.00-19.00 Uhr	Sonnenhofschule
↻	Montag	19.00-20.00 Uhr	Sonnenhofschule
↻	<b>Aufnahmestopp!</b> Dienstag	14.30-15.30 Uhr	Sonnenhofschule



## JUDO

Manfred Lipps

Tel. 01 73 / 3 80 54 72

↻ Kinder 4-6 Jahre	Mittwoch	17.00-17.45 Uhr	Schanzschule Dojo
↻ Kinder + Jugendl. ab 7 J.	Mittwoch	17.45-19.00 Uhr	Schanzschule Dojo
↻ Fortgeschrittene Schüler	Montag	17.45-19.00 Uhr	Schanzschule Dojo
↻ Erwachsene:	Montag	19.00-20.30 Uhr	Schanzschule Dojo
↻ Erwachsene Fortgeschr.:	Freitag	18.00-19.30 Uhr	Schanzschule Dojo
↻ plus Leistungstraining:	Freitag	19.30-20.00 Uhr	Schanzschule Dojo



## KORONARSPORT\*

Rudolf Mürle – stv. Abteilungsleiter Tel. 0 72 31 / 9 73 80

* Gymnastik u. kleine Bewegungsspiele	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.
	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.
	Donnerstag	18.30-19.30 Uhr	Haidachsch. ½ Halle
	Donnerstag	19.30-20.30 Uhr	Haidachsch. ½ Halle
↻ nur nach ärztlicher Verordnung!	Donnerstag	20.30-21.30 Uhr	Haidachsch. ½ Halle
	Donnerstag	19.00-20.00 Uhr	Haidachsch. ½ Halle
	Donnerstag	20.00-21.00 Uhr	Haidachsch. ½ Halle
	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.
	Freitag	20.00-21.00 Uhr	Bergdorfhalle Bü.

Bergdorfhalle Büchenbronn



## REHASPORT / Orthopädie

Slavica Sieger

Tel. 0 70 82 / 4 07 29

↻ nur nach ärztlicher Verordnung!	Montag	17.00-18.00 Uhr	Osterfeldschule (untere Turnhalle)
	Montag	18.00-19.00 Uhr	Osterfeldschule



## Tennishalle

Geschäftsstelle Tennishalle

Tel. 0 72 31 / 76 68 77

↻ Info und Buchungen:	<a href="http://www.psg-pforzheim.de">www.psg-pforzheim.de</a>	oder	07231 / 766 877
-----------------------	--	------	-----------------

(sollte unser Telefon nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte ein Nachricht auf dem AB)



## Vereins-Gaststätte

Inh. Andreas Madalinski

Tel. 0 72 31 / 7 22 66

↻ Öffnungszeiten:		Büchenbronnerstraße 107
	Di. – Fr. 17.00 Uhr – 22.00 Uhr	
	Sa. 14.00 – 22.00 Uhr	
	So. 11.00 – 22.00 Uhr	
	Mo. Ruhetag	